

Bolj preproste izbire

Aleš Čerin

Mednarodna konferenca koordinatorjev programa
Ekošola
Brdo pri Kranju, 28. september 2015



Aleš Čerin, mož, oče, dedek, skavt, podjetnik, predavatelj, blogger (blog Preprostost), iskalec bolj preprostih izbir

- Podjetje **Edusatis d.o.o.** www.edusatis.si
 - izobraževanje, svetovanje
 - analitika, kakovost, vodenje, sodelovanje
- E-naslov: ales@cerin.si
- Skype: alescerin
- Twitter: twitter.com/AlesCerin

Dovoljeno je uporabiti prezentacijo pod pogoji Creative Commons: priznanje avtorstva – deljenje pod enakimi pogoji

„Živeti moramo **preprosto**, da bi drugi lahko – preprosto **preživeli**.“



„Naše strahotno produktivno gospodarstvo zahteva, da spremenimo potrošnjo v **način življenja**, da preoblikujemo nakupovanje in uporabo dobrin v **ritual**, da iščemo **duhovno zadovoljitev** in zadovoljitev **našega ega** v potrošnji. Merilo družbenega statusa, družbene sprejetosti, prestiža je treba poiskati v **vzorcih** naše potrošnje.

...

Stvari je treba vedno hitreje **potrošiti, zažgati, izrabiti, zamenjati in zavreči**. Imeti moramo ljudi, ki vedno bolj kompleksno jedo, pijejo, se oblačijo, vozijo, živijo, in tako bomo dosegli **vedno dražjo potrošnjo**.“

Viktor Lebow, "The Real Meaning of Consumer Demand", 1955

Ali (naj) kar **sledimo** temu?

Postali smo družba **uničevanja** in „**stran-metanja**“.



“Invention is the Mother of **Necessity**.”

„Izum, je mati **potrebe**.“



Foto: Zsuzanna Kilian, ssc.hu

Svet mode: spodbuda, da 2x letno zavržemo še dobra oblačila.

Rešitev?

Koncept **prostovoljne preprostosti** = plavanje proti toku

Bolj preproste izbire

Bolj preproste izbire!

Koliko preprosto, kaj je preprosto?

“Vse mora biti tako preprosto **kot se le da**, vendar **ne bolj preprosto**.” Albert Einstein

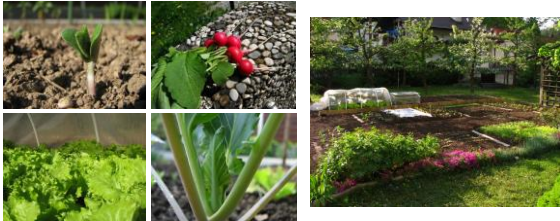
Iskati mejo!

1 € na dan = iskanje meje med **dovolj in odveč** na področju hrane

iskati – določiti – **odvzeti** – dodajati



Hvaležen za “samoumevnosti”



Rezultat: 100 % povečanje vrta

9

Druga perspektiva

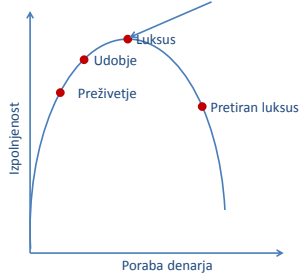
“Zakaj štejemo kalorije?”



10

Bolj preproste izbire!

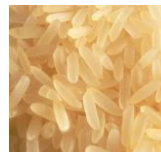
- Pot stalnega iskanja **točke dovolj DOVOLJ**



Prostovoljna preprostost!

Bolj preproste izbire!

- Človek ima možnost izbiranja, odločanja - **svobodna volja**.



Kaj je resnično pomembno?

Sestavine hrane



V življenju nasploh

Posledice vsakodnevnih izbir name in na svet?



13

Zlato pravilo

Univerzalna meja - **odnos do sočloveka**: »Tako torej vse, kar hočete, da bi ljudje storili vam, tudi vi storite njim!« Mt, 7, 12.

Medskupnostno: »Tako torej vse, kar naša skupnost, želi, da bi ji druga skupnost storila, naj tudi naša stori drugi.«

Medgeneracijsko: »Tako torej vse, kar želi naša generacija, da bi ji predhodna zapustila, naj tudi naša generacija zapusti naslednji.«



Imam pravico?

»Ali imam zato, ker sem se rodil v tem **delu sveta** in ker so mi bile **podarjene** sposobnosti, res
- pravico svojo sicer **prisluženo** vrednost zapraviti za karkoli in kakorkoli ne glede na
- **posledice** za to in druge skupnosti, za sedanjo in bodoče generacije?«



Neusmiljeno na pol

Bister skopuh svetuje, Hanneke van Veen in Rob van Eeden

Kozmetika (šampon, zobna pasta) in **čistila** (detergent za posodo, za pranje oblačil, za pranje avtomobila, ...).

Hrana (še posebej tista ki nam povzročajo težave)

Transport: Vedno ko je le mogoče, vzemite v avto sopotnika.



„Se ne splača!“

Računaj

Koliko kaj stane v primerjavi z doma narejenim: se splača?

Vlečeno testo:

35 dag moke (0,102 €)
2 žlici olja (0,028 €)
1 jajce (0,13 €)
1 žlica kisa (0,012 €)
1,5 dcl mlačne vode
sol



Skupaj: **0,27 € za 580 g testa ali 0,47 € /kg**

Čas priprave: **10 min** (testo počiva 1 uro, kar ne štejem k pripravi)

Cena testa v trgovini (M): **1,90 € za 500 g ali 3,80 €/kg**, ker je **8x več** kot domače testo.

Za 10 minut dela smo "prišparali" **1,49 €** ali drugače povedano naše delo je bilo vredno **8,94 € na uro**.

Štrudl: **0,29 €/kg** (svoja jabolka) /cena v trgovini: **5,45 €/kg (= 19 x več** kot domač zavitek

*Podatki za leto 2010.

Ukini drugi avto

Izračunaj si svoje stroške prevoza: <http://www.focus.si/avto.html>

Primer: Renault Clio 1,2 16 V, osnovni model: 20.000 prevoženih km – 2.990 €
– 1,7 dni na teden ali 3 mesece na leto (plača 1000 €)

(izračun iz leta 2011)

Stroški:	Osnovni stroški (€1000)	LETHI STROŠEK AVTOMOBILA (€1000)	2990	€1000
Strošek vključevanja avtomobila	2400	Mesečni strošek avtomobila	240	€1000
Letni strošek avtomobila (1000 km/mesec)		Dnevni strošek avtomobila	8	€1000
Aluminijasti kolesni razeniki	150	Strošek avtomobila	1000	€1000
Priloga varnostnega pasarnika in kromirani vs. primeri	500	Za 1 leto vožnje	240	€1000
Strošek vzdrževanja avtomobila	50	Za 3 mesece vožnje	72	€1000
Strošek vzdrževanja avtomobila	300			
Strošek vzdrževanja avtomobila	150			
Strošek vzdrževanja avtomobila	40			
Strošek vzdrževanja avtomobila	90			
Letni strošek avtomobila (vključno s prevozi)	50			
Številni stroški (vključno s prevozi)	20000			
Previdna cena	6			
Cena avtomobila	1279			



Pridelaj si svojo hrano

Povečaj svoj vrt za 100 %

Izkušnja - 1 € na dan x 4 ljudje x 300 dni = **1200 € X 2 = 2400 €**

Ekoška hrana!



Pripravljaj si svojo hrano

Vrednost hrani dodajaj sam!

„Adijo, procesirana hrana!“



Primer: Kruh

- 1,5 kg pšenične moke (**Štupnikov mlin**) (= 0,80 €/kg) = 1,20 €,
- 12 g sladkorja (1 žlička) = 0,012 €
- 18 g soli (=2 žlički) = 0,009 €
- 8 g suhega kvasa (=2 žlički) (iz specializirane trgovine s pekovskimi zadevami) = 0,050 €
- 1060 ml vode.

Cena: 1,271 € za 2,5 kg (=0,51 €/kg = samo **50 %** gled na najcenejši kruh)

Pripravljaj si svojo pijačo

100 litrov čaja na zalogo



Ukini kozmetiko

Ustvarjanje nezadovoljstva s prav vsem kar človek je: telo, počutje, občutki.



Ukini nepotrebna zdravila in vsa „zdravila“

Izumljanje novih bolezni, bolezenskih stanj in novih „zdravil“ (=prehranskih dopolnil).



18,48 €

9,55 €



Želim vam bolj preproste izbire.

